

Annulé - Atelier de Qi Gong - dimanche 16 novembre 2014

Le corps est un moyen puissant pour reprendre contact avec l'instant présent. Par des mouvements lents et doux issus des enseignements traditionnels chinois, le Qi Gong renforce la vitalité tout en apaisant l'esprit. Le but est de développer une détente physique et mentale que le pratiquant peut retrouver dans la vie quotidienne.

Le corps est un temple où la conscience rencontre la matière. Une pratique corporelle douce permet de goûter profondément cette rencontre pour en faire une expérience vivante et bénéfique, pour mieux vivre, pour soi et pour les autres.

De 10h à 13h.

Tarif : 30€

Intervenants:



Jean-Luc Champougny

Lieu: Spirales
Adresse: 15, rue de la République, 51140 Romain,
Marne

utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquez sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel

