

# (Annulé) Atelier de Qi Gong: Ouvrer avec les énergies spirituelles - mardi 9 mai 2017

Atelier mensuel animé par Jean-Luc Champougny

Chaque atelier explore un thème spécifique lié aux grandes notions et valeurs de l'aventure humaine. L'expérimentation dans le corps des énergies correspondantes donnera des repères et des outils activantes dans la vie quotidienne.

Le thème de cette séance est "Ouvrer avec les énergies spirituelles" Elle proposera des pratiques originales et directes permettant de soutenir la recherche de chacune et chacun vers son authenticité la plus profonde.

Art millénaire chinois, le Qi Gong libère et harmonise l'énergie vitale pour une action sereine et efficace dans la vie quotidienne. Chaque mois, Jean-Luc propose d'explorer une thématique précise en s'appuyant sur une pratique fluide et douce:

- des séquences de mouvements lents permettant une profonde connexion avec son intériorité, pour mieux se connecter aux autres et au monde extérieur
- des postures et mouvements pour s'habituer à distinguer l'énergie Yin et l'énergie Yang, les faire circuler, les concentrer et les exprimer à bon escient
- des exercices ludiques pour s'entraîner à faire face aux défis de la vie quotidienne avec justesse, en s'adaptant à chaque situation.
- des pratiques méditatives énergétiques.

**Horaires:** 20h à 22h

**Tarif:** 20 Euros, payables sur place

**Intervenants:**



Jean-Luc Champougny



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

**Pré-inscription par courriel**

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

**Inscription par courrier**

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,  
51140 Romain.

**Inscription en ligne**

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

**Lieu:** Spirales -Romain  
**Adresse:** 15, rue de la République - 51140 Romain

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)