

Atelier de Bagua Méditatif - lundi 1er octobre 2018

Une fois par mois, nous proposons une pratique originale, accessible à tous. Le bagua est initialement un art martial chinois qui repose sur des déplacements circulaires. Nous utilisons ses principes de base pour les appliquer à la marche consciente de postures énergétiques. Ces postures agissent sur les chakras, centres d'énergie principaux, pour les rééquilibrer et l'ensemble induit un état de conscience à la fois très ouvert et centré, très bénéfique pour l'harmonisation de toutes nos dimensions: physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Tarif: 10 euros la séance

De 19h30 à 20h30.

**Dates de ces séances jusqu'à la fin de la saison
2018/2019:**

Les lundis 01/10 ; 05/11 ; 03/12 ; 07/01 ; 04/02 ; 04/03 ; 01/04 ; 06/05 ; 01/07

Ces ateliers ont lieu aux mêmes dates et au même endroit que les ateliers de [Méditation pour tous](#) qui se déroulent juste après, de 20h45 à 21h30. Il est possible de participer aux deux ateliers qui sont conçus de façon complémentaires.

Intervenants:



Jean-Luc Champougny



Nathalie Champougny

Lieu: Spirales
Adresse: 15 rue République, 51140 Romain
cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en

cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)