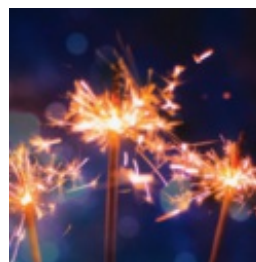


Atelier de Méditation Energétique - samedi 15 décembre 2018



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

Atelier trimestriel : Méditation Energétique - samedi 15 décembre 2018

Thème de cet atelier: Le Passage d'une année à l'autre

La méditation est une pratique ancestrale, universelle et commune à toutes les traditions. Elle peut prendre de nombreuses formes et objectifs.

Elle vise dans un premier temps à entraîner une position intérieure "d'observateur" de ses propres pensées, émotions et sensations. Elle relâche l'emprise incessante et tyrannique de notre identité ordinaire pour nous faire pressentir un espace intérieur vaste où les tensions se relâchent et où une perception plus libre de soi-même peut émerger, simplement, dans l'instant.

Les pratiques méditatives sont agrémentées de sons, d'exercices corporels inspirés du Qi Gong et de visualisations, qui visent à prolonger cette approche de base par une forte stimulation de l'énergie vitale, amplifiée par la pratique collective.

Cette combinaison permet d'expérimenter concrètement différentes vibrations énergétiques aux multiples bénéfices et applications, tels que : se régénérer, se recentrer, gérer son stress, prendre des décisions, interagir plus sereinement avec les autres et le monde ainsi que développer son intuition.

Des outils concrets de mise en œuvre dans la vie quotidienne seront proposés.

Horaires : 14h30 - 18h30

Tarif : 35€

Témoignages de participants aux ateliers de méditation énergétiques :

Très belle découverte de la méditation. Beau partage. Le lieu est très agréable. Cet après-midi m'a fait beaucoup de bien. La coanimation est très bien

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République, 51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

rythmée et très bien menée.

Stage très enrichissant qui m'a beaucoup plu. Activités variées, je n'ai pas vu le temps passer. Belle énergie entre nous. Grand apaisement à l'issue du stage.

Sous la Yourte, il règne une belle ambiance, un accueil simple et chaleureux, propice à "se laisser Être" ... j'ai participé à plusieurs ateliers de méditation énergétique, et à chaque fois, selon mon état intérieur du moment, je suis repartie plus légère, ou guérie, ou enthousiaste, ou régénérée, et toujours joyeuse et heureuse d'avoir partagé avec d'autres Personnes, en toute confiance, un moment authentique et hors du temps. Un grand Merci !

La méditation énergétique m'a permis déjà plusieurs fois, de me ressourcer profondément dans un lieu unique et habité par une ambiance bienveillante, dans laquelle peuvent vibrer toute sorte de sensations et émotions avec confiance, afin de retrouver un équi-libre.

Intervenants:



Collectif VibrEvidence

Lieu: Spirales
Adresse: 15, rue de la République, 51140 Romain

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)