

Atelier : Méditation olfactive - samedi 12 Janvier 2019

Un atelier pour découvrir un autre monde : le monde de l'olfaction !

Prenons le temps d'une respiration et entrons dans le royaume des odeurs.

En méditant simplement et calmement avec notre nez, nous allons à la rencontre d'une essence de plante, et, sur ce chemin, à la rencontre de nous-même.

La méditation olfactive nous permet de nous recentrer, nous reconnecter avec nos ressentis profonds. A nous d'accueillir toute sensation, image, perception, émotion, ...

L'huile essentielle ainsi ressentie met notre corps en mouvement, et nous serons alors prêts à « danser les odeurs »

Le thème de cet atelier est, en accord avec cette période de l'année : « Les Rois Mages ».

En effet, Les Rois Mages ont offert, en guise de cadeaux les plus précieux et les plus sacrés, des odeurs...

Horaire : de 14h30 à 17h30.

Tarif: 25 euros

Intervenants:



Anne Alfassa

Lieu: Chez Anne Alfassa
Adresse: 21 rue des Glacis 51170 Fismes

fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)