

Atelier Vivance, la voie de l'énergie - mardi 18 décembre 2018

Atelier mensuel animé par Jean-Luc Champougny

L'approche est basée sur le **Qi Gong**, art millénaire chinois, qui libère et harmonise l'énergie vitale.

Elle intègre des éléments spécifiques en une pratique fluide et douce:

- Les vibrations fondamentales de l'être humain
- Les principes d'un corps énergétique sain, centré et capable de gérer les contraintes de la vie moderne
- L'accès à des énergies universelles de soutien et de développement
- La force d'une pratique collective en toute bienveillance et respect du chemin de chacune et chacun

Différentes formes sont proposées:

- Des séquences de mouvements lents
- Des exercices ludiques seul, à deux ou en collectif
- Des visualisations
- Des pratiques méditatives

Horaires: 20h à 22h

Tarif: 20 Euros, payables sur place

Dates sur toute la saison: 25/09, 23/10, 27/11, 18/12, 29/01, 26/03, 30/04, 28/05 et 25/06.

Ces ateliers mensuels poursuivent et approfondissent les ateliers de Qi Gong de la saison dernière.

Intervenants:



Jean-Luc Champougny



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République, 51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

Lieu: Spirales -Romain
Adresse: 15, rue de la République - 51140 Romain

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)