

Cours de Présence en mouvements à Reims - Hebdomadaire

Mouvements en présence

Au Centre Culturel Saint Exupéry

Ces séances visent à retrouver un état naturel de détente physique et mentale en reprenant contact avec l'instant présent, par le corps, outil puissant mais souvent ignoré. En partant de la relaxation et de la méditation, cet état s'expérimente progressivement dans des postures simples debout puis dans des enchaînements de mouvements lents, issus d'enseignements traditionnels chinois. Le but ultime est pour le pratiquant d'accéder à cette détente à chaque instant de sa vie quotidienne.

Le jeudi de 12h30 à 13h30

Du 18 septembre 2018 au 4 juillet 2019.

Cours d'essai offert et inscription toute l'année.

Tarif : 250€ l'année + adhésion de 15€.

Petits budgets, nous contacter.

[Renseignements et inscription](#)

Intervenants:



Anne Scheffler

Lieu: Centre Culturel Saint-Exupéry
Adresse: Place André Malraux, 51100 Reims



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous

intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)