

# Méditation pour tous - lundi 1er octobre 2018

Atelier mensuel animé par Nathalie Champougny

Cet atelier vise à faire découvrir la pratique de la méditation dans un format accessible, en guidance et accompagnée du son des bols de cristal. Durée de la méditation: 30 mn maximum. Chaque séance se clot par un partage.

Sont les bienvenues les personnes plus familières à la pratique de la méditation et qui souhaitent le faire dans un cadre collectif et animé.

**Tarif:** Don en conscience + adhésion à l'association à partir de la deuxième séance fréquentée

Coussins fournis.

**Horaires:** De 20h45 à 21h30

**Dates sur toute la saison:** 01/10 ; 05/11 ; 03/12 ; 07/01 ; 04/02 ; 04/03 ; 01/04 ; 06/05 ; 01/07.

Ces ateliers ont lieu aux mêmes dates et au même endroit que les ateliers de [Bagua Méditatif](#) qui se déroulent juste avant, de 19h30 à 20h30. Il est possible de participer aux deux ateliers qui sont conçus de façon complémentaires.

## Intervenants:



Nathalie Champougny

**Lieu:** Spirales -Romain  
**Adresse:** 15, rue de la République - 51140 Romain  
cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

**L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.**

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

## Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

## Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,  
51140 Romain.

## Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en

cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)