

Méditation pour tous - lundi 3 Juin 2019

Atelier mensuel animé par Nathalie Champougny

Cet atelier vise à faire découvrir la pratique de la méditation dans un format accessible, en guidance et accompagnée du son des bols de cristal. Durée de la méditation: 30 mn maximum. Chaque séance se clot par un partage.

Sont les bienvenues les personnes plus familières à la pratique de la méditation et qui souhaitent le faire dans un cadre collectif et animé.

Tarif: Don en conscience + adhésion à l'association à partir de la deuxième séance fréquentée

Coussins fournis.

Horaires: De 20h40 à 21h30

Dates sur toute la saison: 03/06; 01/07.

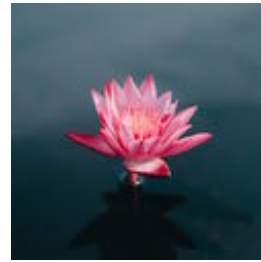
Ces ateliers ont lieu aux mêmes dates et au même endroit que les ateliers de [Bagua Méditatif](#) qui se déroulent juste avant, de 19h30 à 20h30. Il est possible de participer aux deux ateliers qui sont conçus de façon complémentaire.

Intervenants:



Nathalie Champougny

Lieu: Spirales -Romain
Adresse: 15, rue de la République - 51140 Romain



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.