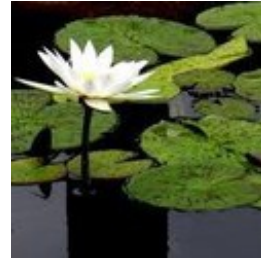


# Stage : Initiation au Reiki 1 - week-end des 1er et 2 décembre 2018



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

## Stage d'initiation au Reiki : Premier niveau

Le Reiki est une pratique énergétique qui permet de dénouer et de rééquilibrer les énergies en unifiant le corps et l'esprit. C'est une méthode holistique, simple et efficace, de bien-être, de relaxation et de revitalisation qui se pratique par le toucher, par imposition des mains.

Cette méthode permet d'accéder à un calme intérieur favorisant une meilleure conscience de soi.

### Formation au 1er degré de Reiki:

Cet atelier vous initiera au niveau I de Reiki.

Vous apprendrez les outils de base du Reiki selon la méthode Usui. Ces techniques vous permettront de vous relier à vos capacités naturelles pour canaliser l'énergie, pour vous-même et pour les autres.

Au programme:

- Histoire du Reiki
- Ce qu'est le Reiki, ce qu'il n'est pas et son fonctionnement
- Les 5 idéaux du Reiki
- La technique du Reiki - traitement complet pour soi-même et pour les autres
- Exercices de perception de l'énergie
- Exercices et méditations pour apprendre à faire le calme intérieur, à détendre le corps, à apaiser le mental.
- Initiation au niveau I de Reiki

### Témoignage:

J'ai suivi les enseignements Reiki 1 et 2 avec Anne.

Cette pratique m'a aidé à ressentir l'énergie présente autour de moi et à la canaliser pour offrir des soins à mon entourage ainsi qu'à moi-même.

Je ne souffre plus de blocages physiques comme avant et sais maintenant les dissoudre.

Cette belle énergie profite à tous les êtres vivants: humains, animaux, plantes et j'en suis ravie.

Je ressens un vrai bien-être dans le partage de cette énergie.

Les 1er et 2 décembre 2018, de 9 h 30 à 18 h samedi et de 9

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

### Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

### Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République, 51140 Romain.

### Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

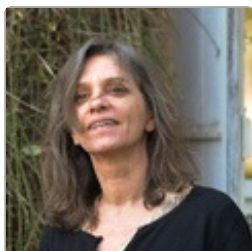
h 30 à 17 h dimanche.

**Tarif :** 140 €. Petits budgets : nous contacter.

**Repas :** Merci d'apporter des plats simples à partager le repas du samedi midi et du dimanche midi.

**Nombre de places limitées :** [nous contacter](#).

**Intervenants:**



Anne Scheffler

**Lieu:**

Spirales

**Adresse:**

15, rue de la République, 51140 Romain

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

**Petit budget?**

[Contactez-nous.](#)