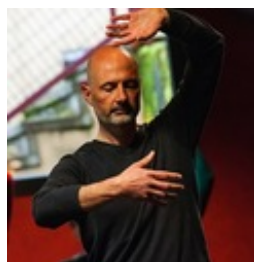


Stage "Présence en Mouvement" - du 11 au 16 août 2013



Gi gong et pratique de l'enseignement d'Eckhart Tolle

Les livres « Le pouvoir de l'instant présent » et « Nouvelle Terre » ont rencontré un succès planétaire inconcevable il y a encore quelques décennies, grâce au langage à la fois simple et puissant d'Eckhart Tolle. Ces ouvrages font à la fois résonner en nous une vérité profonde qui aspire à l'émergence et suscitent en même temps chez nombre de lecteurs des questions pressantes quant à la manière concrète d'incarner et de développer au quotidien un nouvel état d'être.

Ce stage propose d'aborder concrètement l'enseignement d'Eckhart Tolle en synergie avec la pratique d'un art corporel énergétique: Le Qi Gong. Car le corps est toujours dans l'instant présent. Il ne ment pas, il porte les émotions et reflète nos pensées. Il est donc un allié précieux pour développer plus de conscience et de présence.

Le Qi Gong, art chinois millénaire, permet, à travers des postures et des mouvements lents d'appréhender directement notre état d'être, de s'entraîner à l'accueillir et ainsi d'évoluer naturellement vers plus de liberté. Pour cela, aucune pratique corporelle préalable n'est requise.

Ce stage propose donc un ensemble cohérent de pratiques corporelles, de méditations, d'exercices interactifs et de marches contemplatives dans la beauté du site de Val de Consolation. Des retours réguliers sur les concepts clés d'Eckhart Tolle éclaireront ces expériences. Nous y aborderons des thèmes essentiels tels que le mental, l'égo, les émotions, le stress, la souffrance, les relations, la recherche du sens... et nous expérimenterons des outils concrets d'évolution.

Des extraits de conférences d'Eckhart Tolle et la projection de films « grand public » qu'il recommande agrémenteront la semaine. Des échanges informels ouvriront des espaces précieux de partage d'expérience et le tout sera accompagné d'un ingrédient indispensable et cher à Eckhart : l'humour.

Stage organisé par l'association partenaire "Terre du Ciel". L'inscription doit se faire auprès de cette

[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

organisation.

Prix du stage :

- Frais d'organisation - 100.00€ - Acompte 100.00€
- Faible budget - 80.00€ - Acompte 80.00€
- 18/25 ans - 50.00€ - Acompte 50.00€
- Soutien aux jeunes - 120.00€ - Acompte 120.00€
- + Libre donation à l'intervenant sur place

[Pour les tarifs d'hébergement et pour vous inscrire.](#)

Intervenants:



Jean-Luc Champougny

Lieu:

Domaine de Chardenoux

Adresse:

71500 Bruailles

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)