

Stages: "Je suis l'instant" - Mettre en pratique l'enseignement d'Eckhart Tolle - Les 29 & 30 juin 2013

Les livres « Le pouvoir de l'instant présent » et « Nouvelle Terre » ont rencontré un succès planétaire inconcevable il y a encore quelques décennies, grâce au langage à la fois simple et puissant d'Eckhart Tolle. Ce phénomène révèle, parmi d'autres signes, l'émergence d'une nouvelle conscience que pressentent et vivent, plus ou moins confusément, un nombre croissant d'êtres humains. Ces ouvrages font à la fois résonner en nous une vérité profonde qui aspire à l'émergence et suscitent en même temps chez nombre de lecteurs des questions pressantes quant à la manière concrète d'incarner et de développer au quotidien un nouvel état d'être.

Ce stage propose de revoir les concepts clés de l'enseignement d'Eckhart Tolle tels que l'égo, le corps de souffrance, le mental, le corps énergétique, la présence,... et surtout d'en expérimenter les applications concrètes. Le but est que chacun puisse repartir avec des outils concrets à appliquer dans la vie quotidienne.

L'expérimentation se fera à travers des méditations, des exercices d'introspection et d'interaction et des pratiques énergétiques et corporelles simples tirées de l'enseignement de Kim Eng, partenaire d'Eckhart Tolle, et enseignante de Qi Gong.

Nous explorerons ainsi les 5 accès à l'état de présence proposés par Eckhart :

Le silence, la conscience du corps énergétique, l'acceptation de ce qui est, la contemplation de la nature et l'observation des pensées.

Des échanges informels ouvriront des espaces précieux de partage d'expérience et le tout sera accompagné d'un ingrédient indispensable et cher à Eckhart : l'humour.

Du samedi 29, 9h30, au dimanche 30 juin, 17h30.

Hébergement: Sur place en dortoir de 3 personnes maximum. Coût 15€ par nuit avec petit déjeuner. Possibilité d'arriver le vendredi soir.



[Pour recevoir notre newsletter.](#)

L'inscription à chaque activité payante ne sera confirmée qu'après réception du règlement.

La participation aux activités d'un prix supérieur à 14€ requiert l'adhésion à [l'association](#).

Pré-inscription par courriel

[Contactez-nous par courriel](#) pour annoncer votre intérêt à l'une de nos activités ou obtenir des informations complémentaires.

Inscription par courrier

Remplissez [la fiche d'inscription](#) et envoyez la, accompagnée d'un chèque, à:

Spirales, 15 rue de la République,
51140 Romain.

Inscription en ligne

Inscrivez-vous en tant que nouvel utilisateur, en haut à droite de cette page.

Attention: lors de la création de votre compte, un courriel vous sera envoyé, sur l'adresse électronique fournie, qui vous demandera de confirmer votre inscription en cliquant sur un lien sécurisé. Sans cette action de votre part, votre compte ne sera pas activé.

Une fois votre compte créé, connectez vous sur celui-ci via les

Repas: Les participants s'organisent pour amener leur propre nourriture à partager. Possibilité de cuisiner et réchauffer sur place.

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.

Intervenants:



Jean-Luc Champougny

Lieu:

Spirales

Adresse:

15 rue de la République, 51140 Romain

champs "utilisateur" et "mot de passe" accessibles en haut à droite de chaque page, ouvrez la fiche de l'activité qui vous intéresse, puis cliquer sur le bouton "acheter" en bas de celle-ci.

Petit budget?

[Contactez-nous.](#)